శ్రీ వారాహీ దేవి

లఘు పూజా విధానం

శ్రీ అరుణాంబా సహిత
శ్రీ గురు కరుణామయ

Website: http://www.srimeru.org

Email: srimeru999@gmail.com

Phone: +91 8088256632

Facebook: https://www.facebook.com/Soundarya.Lahari

1. గురు మంత్రం

మనకు ఉపదేశింపబడిన గురు మంత్రమును మృగ ముద్రతో, కనీసము రెండు సార్లైననూ జపించుకోవలెను

.

ఐం హ్రీం శ్రీం ఐం క్లీం సౌః హంసః శివః సోహం

హస్ఖ్ ఫ్రేం – హసక్షమలవరయూం హసౌం

సహక్షమలవరయూం సహౌః

స్వరూప నిరూపణ హేతవే స్వగురవే

శ్రీ అరుణాంబా సహిత శ్రీ కరుణామయ

శ్రీ గురు శ్రీ పాదుకాం పూజయామి తర్పయామి నమః

గురు మంత్రము లేని ఎడల,

గరుర్ బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః

గురు సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మైశ్రీ గురవే నమః

అని గురు ప్రార్థన చెయ్యవలెను.

2. గణపతి ధ్యానము

ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే వర వరద

సర్వ జనం మే వశమానయ స్వాహా

– 4 సార్లు – లేదా

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం, శశివర్ణం చతుర్భుజం,

ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్, సర్వ విఘ్నోపశాంతయే.

3. ఆచమనము

ఇక్కడ తత్వ ఆచమనము చెయ్యవలెను. ఇప్పుడు ఉద్ధరిణితో ఆచమన పాత్రలోని నీటిని కుడి చేతిలో పోసుకొని

1. ఐం ఆత్మ తత్వాయ స్వాహా
2. క్లీం విద్యా తత్వాయ స్వాహా
3. సౌః శివ తత్వాయ స్వాహా

ఐం క్లీం సౌః సర్వ తత్వేభ్యః స్వాహా

దేవిని తలచుకొని నీరు పళ్ళెంలో వదలాలి.

4. ప్రాణాయామము

గాయత్రీ మంత్రముతో, క్రిందనిచ్చిన విధముగా మూడు సార్లు చేయాలి.

పూరకము	--	ఒక సారి	-	గాయత్రీ మంత్రము
కుంభకము	--	రెండు సార్లు	-	గాయత్రీ మంత్రము
రేచకము	--	ఒక సారి	-	గాయత్రీ మంత్రము
బహిః కుంభకము	--	ఒక సారి	-	గాయత్రీ మంత్రము

5. సంకల్పము

ఇప్పుడు కొన్ని అక్షతలు కుడి చేతిలో తీసికొని, ఈ క్రింది సంకల్పము చెప్పి, శ్రీ వారాహీ దేవి విగ్రహం/పటం/యంత్రం మీద వేయవలెను.

మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ వారాహీ దేవి ప్రీత్యర్థం మమ సహకుటుంబస్య, శ్రీ వారాహీ దేవి సంపూర్ణ అనుగ్రహ సిద్ధ్యర్థం యథా శక్తి శ్రీ వారాహీ దేవి లఘు పూజాం కరిష్యే.

6. మూల మంత్రం

ఐం గ్లౌం ఐం నమోభగవతి
వార్తాళి వార్తాళి వారాహి వారాహి
వరాహముఖి వరాహముఖి అంధే అంధిని నమః
రుంధే రుంధిని నమః జంభే జంభిని నమః
మోహే మోహిని నమః స్థంభే స్థంభిని నమః
సర్వ దుష్ట ప్రదుష్టానాం సర్వేషాం
సర్వ వాక్చిత్త చక్షుర్ముఖగతి జిహ్వాస్థంభనం
కురు కురు శీఘ్రం వశ్యం ఐం గ్లౌం ఠః ఠః ఠః ఠః
హుం అస్త్రాయ ఫట్

వారాహీ మంత్రం గురువు వద్ద దీక్ష తీసుకోకపోతే,

ఐం గ్లౌం వారాహీ దేవతాయైనమః

అనే మంత్రముతో షోడశోపచార పూజ చేయవలెను.

7. షోడశోపచారములు

మాతర్వారాహి జాతే తవచరణ సరోజార్చనంవా జపంవా
కర్తుం శక్తోనదాహం తదపి చ సదయే మయ్యతస్త్వాం హి యా చే
యస్త్వాం దంష్ట్రా శితాగ్రాం త్రిణయన లసితాం చారు భూదార వక్త్రాతం
మూర్తిం చిత్తే విధత్తే తదరిగణ వినోశోస్తు తస్మిన్ క్షణేవై

ఓం మహిషధ్వజాయై విద్మహే దండహస్తాయ ధీమహి

తన్నో వారాహీ ప్రచోదయాత్

1. మూల మంత్రం + శ్రీ వారాహీ పరదేవతాయై నమః ధ్యాయామి

   అమ్మ పాదములపై పుష్పమును ఉంచవలెను.

2. మూల మంత్రం + శ్రీ వారాహీ పరదేవతాయై నమః ఆవాహయామి

   అమ్మను ఆవాహనము చేస్తున్నట్లు ఊహించి అమ్మ పాదములపై పుష్పమును ఉంచవలెను.

3. మూల మంత్రం + శ్రీ వారాహీ పరదేవతాయై నమః రత్న సింహాసనార్థం పుష్పం సమర్పయామి

   అమ్మకి సింహాసనం వేస్తున్నట్లు ఊహించి అమ్మ పాదములపై పుష్పమును ఉంచవలెను.

4. మూల మంత్రం + శ్రీ వారాహీ పరదేవతాయై నమః పాద్యం సమర్పయామి

   అమ్మ పాదాలు కడుగుతున్నట్లు ఊహించి అమ్మ పాదాల మీద ఒక చుక్క నీరు చల్లాలి.

5. మూల మంత్రం + శ్రీ వారాహీ పరదేవతాయై నమః అర్ఘ్యం సమర్పయామి

   అమ్మ చేతులు కడుగుతున్నట్లు ఊహించి అమ్మ చేతుల మీద ఒక చుక్క నీరు చల్లాలి.

6. మూల మంత్రం + శ్రీ వారాహీ పరదేవతాయై నమః ఆచమనం సమర్పయామి

   అమ్మకి త్రాగడానికి నీరు ఇస్తున్నట్లు ఊహించి ఉద్ధరిణితో నీరు త్రాగించాలి.

7. మూల మంత్రం + శ్రీ వారాహీ పరదేవతాయై నమః స్నానం సమర్పయామి

   ఇక్కడ వీలయితే శ్రీసూక్తం లేదా మూలమంత్రము 16 సార్లు చదువుతూ పంచామృతంతో, లేదా సుగంధ జలంతో స్నానం చేయించవచ్చు.

8. మూల మంత్రం + శ్రీ వారాహీ పరదేవతాయై నమః వస్త్రార్థే పుష్ప యుగళాం సమర్పయామి

   అమ్మ పాదాల మీద చీర, రవికే ఉంచవలెను.

9. మూల మంత్రం + శ్రీ వారాహీ పరదేవతాయై నమః ఆభరణార్థే పుష్పం సమర్పయామి

   అమ్మ పాదాల మీద పుష్పము ఉంచవలెను.

10. మూల మంత్రం + శ్రీ వారాహీ పరదేవతాయై నమః గంధం సమర్పయామి

    అమ్మ వారికి శ్రీ గంధాన్ని రాయాలి.

11. మూల మంత్రం + శ్రీ వారాహీ పరదేవతాయై నమః హరిద్రా, కుంకుమ సమర్పయామి.

శ్రీ వారాహీ దేవి 108 నామాలు చదువుతూ పువ్వుతోగాని, కుంకుమతోగాని అమ్మకు పూజచేయవలెను.

శ్రీ వారాహీ అష్టోత్తర శతనామావళిః

1. ఐం గ్లౌం నమో వరాహవదనాయై నమః
2. ఐం గ్లౌం నమో వారాహ్యై నమః

3. ఐం గ్లాం వరరూపిణ్యై నమః

4. ఐం గ్లాం క్రోధాననాయ నమః

5. ఐం గ్లాం కోలముఖ్యై నమః

6. ఐం గ్లాం జగదంబాయై నమః

7. ఐం గ్లాం తారుణ్యై నమః

8. ఐం గ్లాం విశ్వేశ్వర్యై నమః

9. ఐం గ్లాం శంఖిన్యై నమః

10. ఐం గ్లాం చక్రిణ్యై నమః

11. ఐం గ్లాం ఖడ్గ శూల గదా హస్తాయై నమః

12. ఐం గ్లాం ముసలధారిణ్యై నమః

13. ఐం గ్లాం హలసకాది సమాయుక్తాయై నమః

14. ఐం గ్లాం భక్తానాం అభయప్రదాయై నమః

15. ఐం గ్లాం ఇష్టార్థదాయిన్యై నమః

16. ఐం గ్లాం ఘోరాయై నమః

17. ఐం గ్లాం మహా ఘోరాయై నమః

18. ఐం గ్లాం మహా మాయాయై నమః

19. ఐం గ్లాం వార్తాళ్యై నమః

20. ఐం గ్లాం జగదీశ్వర్యై నమః

21. ఐం గ్లాం అంధే అంధిన్యై నమః

22. ఐం గ్లాం రుంధే రంధిన్యై నమః

23. ఐం గ్లాం జంభే జంభిన్యై నమః

24. ఐం గ్లాం మోహే మోహిన్యై నమః

25. ఐం గ్లాం స్తంభే స్తంభిన్యై నమః

26. ఐం గ్లాం దేవేశ్యై నమః

27. ఐం గ్లాం శత్రునాశిన్యై నమః

28. ఐం గ్లాం అష్టభుజాయై నమః

29. ఐం గ్లాం చతుర్ హస్తాయై నమః

30. ఐం గ్లాం ఉన్నత భైరవాంగస్థాయై నమః

31. ఐం గ్లాం కపిల లోచనాయై నమః

32. ఐం గ్లాం పంచమ్యై నమః

33. ఐం గ్లాం లోకేశ్యై నమః

34. ఐం గ్లాం నీలమణి ప్రభాయై నమః

35. ఐం గ్లాం అంజనాద్రి ప్రతీకాశయై నమః

36. ఐం గ్లాం సింహారూఢాయై నమః

37. ఐం గ్లాం త్రిలోచనాయై నమః

38. ఐం గ్లాం శ్యామలాయై నమః

39. ఐం గ్లాం పరమాయై నమః

40. ఐం గ్లాం ఈశానాయై నమః

41. ఐం గ్లాం నీలాయై నమః

42. ఐం గ్లాం ఇందీవర సన్నిభాయై నమః

43. ఐం గ్లాం ఘనస్థన సమోపేతాయై నమః

44. ఐం గ్లాం కపిలాయై నమః

45. ఐం గ్లాం కళాత్మికాయై నమః

46. ఐం గ్లాం అంబికాయై నమః

47. ఐం గ్లాం జగద్ధారిణ్యై నమః

48. ఐం గ్లాం భక్తోపద్రవ నాశిన్యై నమః

49. ఐం గ్లాం సుగుణాయై నమః

50. ఐం గ్లాం నిష్కలాయై నమః

51. ఐం గ్లాం విద్యాయై నమః

52. ఐం గ్లాం నిత్యాయై నమః

53. ఐం గ్లాం విశ్వశంకరాయై నమః

54. ఐం గ్లాం మహారూపాయై నమః

55. ఐం గ్లాం మహేశ్వర్యై నమః

56. ఐం గ్లాం ధూమ్ర వారాహ్యై నమః

57. ఐం గ్లాం విశ్వవ్యాపిన్యై నమః

58. ఐం గ్లాం దేవ్యై నమః

59. ఐం గ్లాం పశూనాం భయకారిణ్యై నమః

60. ఐం గ్లాం కాళికాయై నమః

61. ఐం గ్లాం భవదాయై నమః

62. ఐం గ్లాం బలిమాంస మహాప్రియాయై నమః

63. ఐం గ్లౌం జయభైరవ్యై నమః

64. ఐం గ్లౌం కృష్ణాంగాయై నమః

65. ఐం గ్లౌం పరమేశ్వర వల్లభాయై నమః

66. ఐం గ్లౌం సుధాయై నమః

67. ఐం గ్లౌం స్తుత్యై నమః

68. ఐం గ్లౌం సురేశాన్యై నమః

69. ఐం గ్లౌం బ్రహ్మాది వరదాయై నమః

70. ఐం గ్లౌం స్వరూపిణ్యై నమః

71. ఐం గ్లౌం సురానాం అభయ ప్రదాయై నమః

72. ఐం గ్లౌం వరాహదేహ సంభూతాయై నమః

73. ఐం గ్లౌం శ్రోణి వారాలసే నమః

74. ఐం గ్లౌం క్రోధిన్యై నమః

75. ఐం గ్లౌం నీలాస్యై నమః

76. ఐం గ్లౌం శుభప్రదాయై నమః

77. ఐం గ్లౌం అశుభవారిణ్యై నమః

78. ఐం గ్లౌం శత్రూనాం వాక్స్తంభన కారిణ్యై నమః

79. ఐం గ్లౌం శత్రూనాం గతిస్తంభన కారిణ్యై నమః

80. ఐం గ్లౌం శత్రూనాం మతిస్తంభన కారిణ్యై నమః

81. ఐం గ్లౌం శత్రూనాం సాక్షీస్తంభన కారిణ్యై నమః

82. ఐం గ్లౌం శత్రూనాం మూక స్తంభిన్యై నమః

83. ఐం గ్లౌం శత్రూనాం జిహ్వా స్తంభిన్యై నమః

84. ఐం గ్లౌం దుష్టానాం నిగ్రహ కారిణ్యై నమః

85. ఐం గ్లౌం శిష్టానుగ్రహ కారిణ్యై నమః

86. ఐం గ్లౌం సర్వశత్రు క్షయకరాయై నమః

87. ఐం గ్లౌం శత్రుసాధన కారిణ్యై నమః

88. ఐం గ్లౌం శత్రువిద్వేషణ కారిణ్యై నమః

89. ఐం గ్లౌం భైరవీ ప్రియాయై నమః

90. ఐం గ్లౌం మంత్రాత్మికాయై నమః

91. ఐం గ్లౌం యంత్ర రూపిణ్యై నమః

92. ఐం గ్లౌం తంత్ర రూపిణ్యై నమః

93.	ఐం గ్లౌం	పీఠాత్మికాయై నమః
94.	ఐం గ్లౌం	దేవదేవ్యై నమః
95.	ఐం గ్లౌం	శ్రేయస కారిణ్యై నమః
96.	ఐం గ్లౌం	చింతితార్థ ప్రదాయిన్యై నమః
97.	ఐం గ్లౌం	భక్త అలక్ష్మీ వినాశిన్యై నమః
98.	ఐం గ్లౌం	సంపత్ ప్రదాయిన్యై నమః
99.	ఐం గ్లౌం	సౌఖ్య కారిణ్యై నమః
100.	ఐం గ్లౌం	లఘు వారాహ్యై నమః
101.	ఐం గ్లౌం	స్వప్న వారాహ్యై నమః
102.	ఐం గ్లౌం	నమో భగవత్యై నమః
103.	ఐం గ్లౌం	ఈశ్వర్యై నమః
104.	ఐం గ్లౌం	సర్వారాధ్యాయై నమః
105.	ఐం గ్లౌం	సర్వ మయాయై నమః
106.	ఐం గ్లౌం	సర్వ లోకాత్మికాయై నమః
107.	ఐం గ్లౌం	మహిషాశీనాయై నమః
108.	ఐం గ్లౌం	బృహద్ వారాహ్యై నమః

ఇతి శ్రీవారాహీ అష్టోత్తర శతనామావళిః సమాప్తం

12. మూల మంత్రం + శ్రీ వారాహీ పరదేవతాయై నమః ధూపం సమర్పయామి.

అమ్మ వారికి అగరుబత్తిని వెలిగించి చూపించాలి..

13. మూల మంత్రం + శ్రీ వారాహీ పరదేవతాయై నమః దీపం సమర్పయామి.

అమ్మ వారికి దీపాన్ని చూపిస్తూ క్రింది మంత్రాన్ని చదవాలి.

లక్ష్మీం క్షీర సముద్ర రాజ తనయాం శ్రీ రంగ ధామేశ్వరీం
దాసీ భూత సమస్త దేవ వనితాం లోకైక దీపాంకురాం
శ్రీ మన్ మంద కటాక్ష లబ్ద విభవాం బ్రహ్మేంద్ర గంగాధరాం
త్వాం త్రైలోక్య కుటుంబినీం సరిసిజాం వందే ముకుంద ప్రియాం

14. మూల మంత్రం + శ్రీ వారాహీ పరదేవతాయై నమః నైవేద్యం సమర్పయామి.

ఒక పళ్ళెంలో యథాశక్తిగా ఎరుపురంగు పండ్లు లేదా పాయసం (పొంగల్) అమ్మ వారి ముందుంచి ఇప్పుడు క్రింది మంత్రములు చదువుతూ నివేన పదార్థములపైన పుష్పముతో ప్రదక్షిణంగా శుద్ధజలమును చల్లాలి.

ఓం భూర్భువస్సువః తత్సవితుర్వరేణ్యం

భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్

ఓం ఆపోజ్యోతి రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోం

అమృతో పస్తరణమసి,

సత్యంత వర్తేన పరిషించామి (పగటి పూట నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)

ఋతంతాత్వర్తేన పరిషించామి (రాత్రి పూట నైవేద్యం పెట్టేటప్పుడు)

క్రింది మంత్రములను చదువుతూ, అమ్మవారికి నైవేద్యమును సమర్పించవలెను.

ఓం ప్రాణాయ స్వాహా, ఓం అపానాయ స్వాహా, ఓం వ్యానాయ స్వాహా

ఓం ఉదానాయ స్వాహా, ఓం సమానాయ స్వాహా, ఓం బ్రహ్మణే స్వాహా

క్రింది మంత్రమును చదువుతూ ఉదకమును అమ్మకి చూపించి పళ్ళెంలో వదలాలి.

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి

క్రింది మంత్రమును చదువుతూ జలమును అప్రదక్షిణంగా నైవేద్యం చుట్టూ త్రిప్పాలి.

అమృతా అపిధానమనసి, ఉత్తరాపోశనం కల్పయామి

క్రింది మంత్రమును చదువుతూ మూడుసార్లు పుష్పముతో నీరు పళ్ళములో విడువవలెను.

హస్తౌ ప్రక్షాళయామి, పాదౌ ప్రక్షాళయామి, శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి

శ్రీ వారాహీ దేవి ప్రీత్యర్థం మధుర పై వేద్యం నివేదయామి శ్రీ పరమేశ్వరీ అర్పణమస్తు.

15. మంత్ర పుష్పముమూల మంత్రం + శ్రీ వారాహీ పరదేవతాయై నమః మంత్ర పుష్పం సమర్పయామి.

అమ్మ పాదాల మీద పుష్పం / అక్షతలు ఉంచి క్రింది మంత్రం చదువవలెను.

ఓం మహిషధ్వజాయై విద్మహే దండహస్తాయ ధీమహి

తన్నో వారాహీ ప్రచోదయాత్

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః

16. మూల మంత్రం + శ్రీ వారాహీ పరదేవతాయై నమః ఆనంద కర్పూర నీరాజనం దర్శయామి.

కర్పూరం వెలిగించి అమ్మకు చూపించి, ఒక చుక్క నీరు వేయవలెను.

రక్షాన్ ధారయామి అంటూ హారతికి చేతులు చూపించి, చేతులు కళ్ళకు అద్దుకొనవలెను.

మంత్ర హీనం, క్రియా హీనం, భక్తి హీనం, శ్రద్ధా హీనం, ద్రవ్య హీనం పరమేశ్వరి ॥

యత్ పూజితం మయా దేవ పరిపూర్ణం తదస్తుతే ॥

మయా కృత ఏతత్ పూజా సర్వం శ్రీ వారాహీ దేవి దేవతార్పణమస్తు.

ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్ పూర్ణముదచ్యతే

పూర్ణస్య పూర్ణమాదాయ పూర్ణమేవా అవశిష్యతే

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః